10月の母子健康診査、BCG予防接種、教室のお知らせ

場所・予約・問い合わせは保健センター

種別	日	受付時間（開催時間）	対象	定員	持ち物
HAPPYマタニティ（妊娠編）	27㈰	午前9時45分～10時（午前10時～11時30分）	妊娠中の方とその家族 内容:妊娠中の食事や母乳育児についての講話、お父さんの妊婦体験	40人予約制	母子健康手帳
はじめての離乳食	22㈫	午前9時45分～10時（午前10時～11時30分）	教室開催月に5～8カ月になるお子さんをもつ保護者 内容:離乳食初期のお話と試食など	25人予約制	母子健康手帳 子ども用歯ブラシ
BCG予防接種	2㈬	午後1時20分～2時（指定された時間）	生後1歳に至るまでのお子さん *対象者に個別通知をします	——	母子健康手帳 BCG予診票
4カ月児健康診査	9㈬ 23㈬	午後1時～2時30分（指定された時間）	生後4カ月を過ぎたお子さん *対象者に個別通知をします （1歳未満まで受診可）	——	母子健康手帳 問診票
1歳6カ月児健康診査	10㈭ 24㈭	午後1時～2時	平成24年3月生のお子さん *対象者に個別通知をします （2歳未満まで受診可）	——	母子健康手帳 問診票
2歳児歯科健康診査	17㈭	午後1時～2時（指定された時間）	平成23年10月生のお子さん （3歳未満まで受診可）	50人予約制	母子健康手帳、問診票 コップ、タオル 子ども用歯ブラシ
3歳児健康診査	11㈮ 25㈮	午後1時～2時	平成22年10月生のお子さん *対象者に個別通知をします （4歳未満まで受診可）	——	母子健康手帳 問診票 視力・聴力アンケート

☆健康診査はすべて**1～2時間程度**かかります。健康診査を受けていない方は、保健センターの保健師がご家庭を訪問します。
☆1歳6カ月児・3歳児健康診査でブラッシング指導をご希望の方は健診終了後に実施します。（歯ブラシを持参）
☆3歳児健康診査では当日会場にて尿検査を実施します。
☆**麻しん（はしか）、風しん（三日ばしか）、水痘（水ぼうそう）、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、インフルエンザ、とびひ等にかかっている方は、医師の許可が出てからお越しください。**
☆予約制の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。
☆暴風警報等が、愛知県西部地方に発令された場合は実施できないことがありますので、保健センターにお問い合わせください。

★あなたの健康づくりを応援します。

★保健師・管理栄養士・歯科衛生士が担当します。

健康ホットライン ☎27－1021（相談専用）	ご自身や家族の健康について、また、育児に関することを専用電話で、保健師が相談をお受けします。	月～金（祝日を除く） 午前9時30分～11時
健康相談	生活習慣病など健康に関すること。 血圧・尿・体脂肪・喫煙度チェックもできます。	月～金（祝日を除く） 午前9時～午後5時 *要予約 電話相談可
こころの健康相談	こころの不調への早期対応、予防に関すること。	
お口の健康相談	歯みがきの方法等、歯科に関すること。	
体力チェック	簡単な体力測定で、体力年齢がわかります。	
家庭訪問	ご家庭に訪問して、相談をお受けします。	
栄養相談（要予約）	食生活に関する相談を管理栄養士がお受けします。	9月20日㈮、10月11日㈮ *上記以外の日程でも相談可能

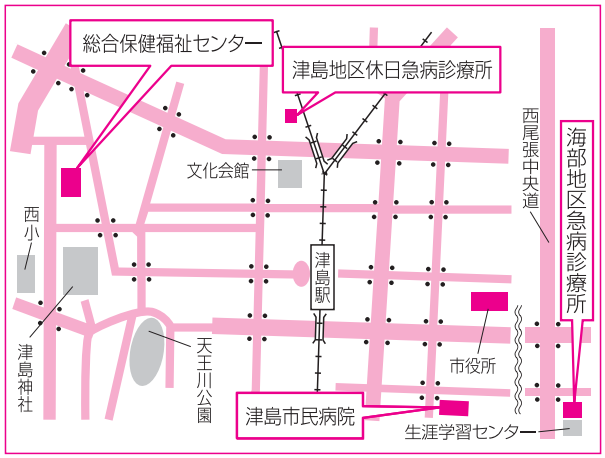
くすり安心電話

津島海部薬剤師会会員が、薬などの相談に応じます。

午後9時～翌日午前9時

☎090-2136-3858

問合　保健センター（総合保健福祉センター内）　所在地　上之町1-60　☎23-1551



津島地区休日急病診療所

内科・小児科　日曜日・祝日
午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

所在地　藤浪町4-14

☎24-3611

海部地区急病診療所

内科・小児科　平日　午後8時30分～11時
土曜日　午後6時～8時30分
日・祝日　午前9時～11時30分
午後1時～4時30分
午後6時～8時30分

歯科　日・祝日　午前9時～11時30分
午後2時～4時30分

所在地　莪原町字郷西37

☎25-5210

津島市民病院

所在地　橘町3-73

http://www.tsushimacity-hp.jp/

☎28-5151

診療可能な病院を案内します

消防本部
☎23-0119

救急医療情報センター
☎26-1133

グループ紹介

錬成館　茶・華道同好会

茶道…表千家
華道…未生流

茶華道を通して身につくこと

1. 日本の昔からの儀礼や慣習を知る
2. 客をもてなすノウハウが身につく
3. 和の生活の立ち居振る舞いが身につく

お稽古は「割りげいこ」に始まり、「席入り」のしかた「薄茶」「濃茶」そして「茶事」のけいこという構成になっています。

厳しい中にも優しく、ていねいに指導して頂き、和気あいあいと楽しく勉強しております。

1月には「初釜」、「茶会」にも参加しています。

一度見学してください。お待ちしております。

【稽 古 日】 第1・2・3木曜日
【時　　間】 午前の部　9時30分～正午
午後の部　1時30分～3時30分
【活動場所】 錬成館3階和室　☎0567-24-8001
【連 絡 先】 茶道　斉藤友子　☎0567-26-4399
華道　田中香子　☎0567-26-1065

子どもの目

成長した自分

高台寺小学校　6年生
上池明日香 さん

六年生になって、三か月がたちました。その間に、成長したことがたくさんあります。

私が成長したと思ったことは、発表の力です。六年生になってから、にがてだった算数のときにも手をあげれるようになりました。なぜ、発表の力がついたか、考えてみると、私は児童会で、自分の意見を出したり、ふれあい班や通学団でみんなをまとめることが多くなったからだと思います。それに、「教室はまちがうところだ」を毎日しっかり読んでいるからだと思います。私は、この発表する力といっしょに、まとめる力もついた気がします。

これからも、成長したことを生かして、生活していきたいです。それに私は、もくひょうがあります。それは、「小さなルールいはんをせず、友達だからといって、流されないようにする!!」ということです。このもくひょうにむかって、これからもがんばりたいです。

ほんのひととき

市立図書館
☎25-2145

皆さんと本との出会いを求めて、
新着の図書をご紹介します。

児童書

『いもほりコロッケ』
こば　ようこ 絵
おだ　しんいちろう 文
講談社

土をほってほってほりまくるぞ!でも、なかなか見つからない。場所をかえたら、デッカイじゃがいもがほれたよ。家に持ち帰って、お母さんと妹といっしょにコロッケをあげることにしたんだ。

まさおくんは、おいしくコロッケを作ることが出来たのかな?

行事と食べもののよみきかせ絵本の第2弾です。

『学校ではおしえてくれない人生を変える音楽　14歳の世渡り術』河出書房新社

『かあちゃん取扱説明書』　いとう　みく 作　佐藤　真紀子 絵　偕成社

一般書

『一生に一度は泊まってみたい奇想天外ホテル』
ディミトリス・コッタス　著
X-Knowledge

世界には様々な型破りで非常識なホテルが存在していた!

それは、飛行機好きにはたまらないジャンボジェット機のホテル、ファンタジー映画に出てくるような感じのツリーハウス、配水管を再利用したホテル、浸食された洞窟を利用した古代へタイムスリップ感が味わえる宿泊施設など、家族でワクワク楽しさが広がる、一生に一度は行ってみたい世界各国の奇想天外なホテルです。

『プロ野球ユニフォーム図鑑1934～2013』　ベースボール・マガジン社

『東京バビロン』　新堂　冬樹 著　幻冬舎

［ 9月の休館日 ］
24日㈫

※毎月第4火曜日は、館内整理のため、神守公民館図書室、神島田公民館図書室もお休みします。
ご自宅で、図書館ホームページから蔵書検索ができますので、ご利用ください。
津島駅構内（津島総合案内所）に「図書返却ポスト」を設置していますので、ご利用ください。